

Histoire de pH

La peau et les cheveux en bonne santé ont un pH naturel acide d'environ 5,5. Il leur est donné par les sécrétions cutanées, sueur et sébum, formant le film hydro-lipidique ou manteau acide de la peau... et des cheveux par extension. Son rôle protecteur contre les micro-organismes et la déshydratation est essentiel à la santé et à la beauté de la chevelure. Le pH naturel n'est pas immuable, bien au contraire, car la peau et les cheveux prennent le pH des produits avec lesquels ils sont en contact. Les produits à pH acide ne les changent pas de milieu, contrairement aux produits alcalins.

Incidence du pH sur les cheveux

Vous avez tous les jours la possibilité de constater les effets des pH sur les cheveux.

Après certains shampooings, comme certaines permanentes, les cheveux sont secs, rêches, indémêlables et ternes. Pourquoi ? Sans aucun doute possible, leur pH est alcalin.

Et pourquoi, à l'inverse, les cheveux sont-ils doux, souples, faciles à démêler et brillants, après d'autres shampooings ou d'autres permanentes ? En toute logique, parce que leurs pH sont acides.

Nos aïeules qui n'avaient que du savon (alcalin) pour se laver les cheveux, les rinçaient avec du vinaigre ou du citron (acides) tout simplement pour arriver à les démêler !

L'acidité est un remède à l'alcalinité. C'est toujours vrai aujourd'hui : Les shampooings après-couleur (acides) succèdent aux colorations d'oxydation (alcalines). Les démêlants, après-shampooings (acides) succèdent aux shampooings détergents (alcalins)... pour les mêmes raisons.

Action de l'alcalinité sur le cheveu

L'alcalinité est sensibilisante par nature, même à pH faible. Son pouvoir pénétrant et dilatant altère la cuticule et dégrade la fibre du cheveu. Son pH est communicable à la peau et aux cheveux qui perdent ainsi leur acidité naturelle.

L'alcalinité des produits qui agissent en surface – comme les shampooings par exemple – cause des altérations superficielles, notamment sur la cuticule. L'effet sec, rêche, difficile à démêler et terne se rectifie facilement avec l'application d'après-shampooings ou de démêlants (pH acides). Le pH du cuir chevelu et des cheveux récupère son acidité naturelle en relativement peu de temps.

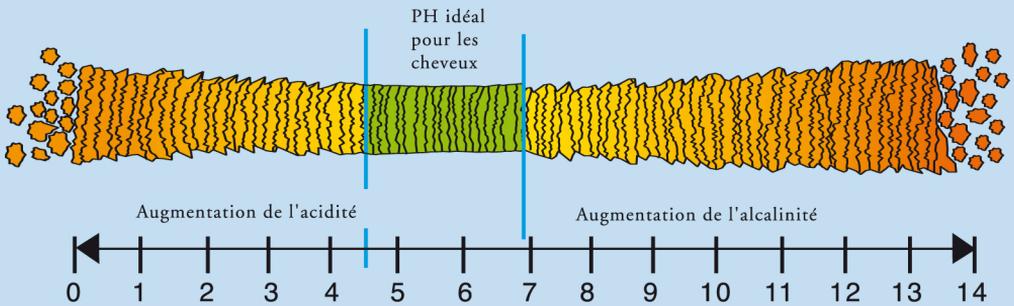
L'alcalinité des produits chimiques - action à l'intérieur de la fibre, comme les permanentes classiques par exemple – altère la cuticule et dégrade la matière dans sa structure interne. Les dommages causés sont profonds et durables malgré l'utilisation du neutralisant, pourtant acide, et le cuir chevelu et les cheveux nécessitent beaucoup plus de temps pour récupérer leur acidité naturelle.

Action de l'acidité sur les cheveux

L'acidité est adoucissante par nature. Son pouvoir astringent lisse la cuticule, resserre et durcit la fibre capillaire. Son pH entretient celui de la peau et des cheveux ou le rétablit, le cas échéant.

En milieu acide, le pH des produits agissant en surface – shampooings, après-shampooings, démêlants, soins pour cheveux sensibilisés, etc... – peut être plus élevé que celui de la peau et des cheveux, tout en les traitant et les embellissant.

Par contre, le pH acide des produits chimiques – permanentes, par exemple – est toujours plus faible que celui de la chevelure. Dépourvues d'alcalinité, les véritables permanentes acides ont besoin d'un apport de chaleur pour s'infiltrer au cœur de la fibre sans l'altérer. Et la chaleur augmente légèrement le pH initial du réducteur. En fin de processus, il se rapproche de celui de la chevelure, sans le dépasser.



Notion de pH

Les 2 lettres pH sont le symbole chimique de potentiel Hydrogène.

Le caractère acide, neutre ou alcalin (basique) d'une solution est déterminé par sa concentration en atomes d'hydrogène (ions H^+).

Majorité d'ions H^+ = pH acide.

L'acidité oscille entre 0 et 6,9.

Egalité d'ions H^+ et OH^- = pH neutre.

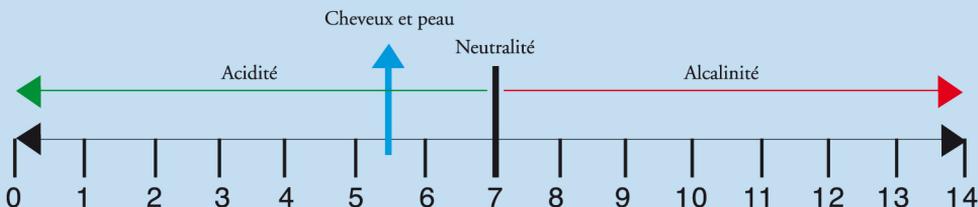
La neutralité se situe à 7, eau distillée.

Minorité d'ions H^+ = pH alcalin ou basique.

L'alcalinité oscille entre 7,1 et 14.

Comme nous l'avons déjà mentionné, le pH, selon qu'il est acide ou alcalin, crée des effets diamétralement opposés sur les cheveux. Il est donc important de connaître le pH des produits du salon. L'échelle des pH permet ensuite d'interpréter le degré d'acidité ou d'alcalinité à sa juste valeur.

Echelle des pH



Graduée de 0 à 14, elle se lit à partir de la neutralité, pH 7.

A gauche, l'acidité progresse du degré le plus faible, 6,9, vers le plus fort, 0.

A droite, l'alcalinité progresse de 7,1 à 14.

L'échelle des pH est un logarithme. Cela signifie qu'entre un nombre entier et le suivant, les degrés d'acidité ou d'alcalinité sont multipliés par 10 et ainsi de suite.

Par exemple, pH 5 est 10 fois plus acide que pH 6. pH 4, 100 fois, pH 3, 1000 fois, etc....

pH 9 est 10 fois plus alcalin que pH 8. pH 10, 100 fois, pH 11, 1000 fois, etc....

Quelques exemples de pH intéressants

Acides : Citron 2,3 – Vinaigre 2,4 - Orange 3,5 – Bière 4,2 – Sueur 5,5 – Lait 6,8.

Neutre, pH 7 : Eau distillée, salive.

Alcalins : Eau de mer 8,1 – Larmes 8.

Comme la qualité des cheveux est intimement liée au pH des produits, les professionnels exigeants ont toujours intérêt à travailler avec des produits à pH acide, chaque fois que la technologie le permet...